

CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DA ANDS

1 – Local - Piscina Municipal de **ABRANTES**

2 – DATA - 3 de Fevereiro de 2013 – Domingo

3 – HORÁRIO:

1ª Sessão 10.00 horas

2ª Sessão 16.00 horas

4 – PARTICIPAÇÃO: **Nadadores ABS (SEN/JUN/JUV/INF)**

A participação dos Clubes é de dois nadadores por prova individual e uma equipa de estafetas nas provas coletivas. Este campeonato não tem **TAC'S a cumprir**.

Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e 2 (duas) coletivas.

Serão permitidas 2 (duas) substituições por sessão até 30 minutos antes do início da Competição

5 - INSCRIÇÕES

- Os clubes terão que fazer uma pré inscrição em impresso próprio e enviar para a ANDS por correio e/ou via email, até ao dia **11/01/2013**.
- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS (**excecionalmente**) até às 20.00 horas do dia **28/01/2013**. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação coletiva que será efetuada pelo somatório dos pontos obtidos pelos nadadores de cada clube participante e estafeta por clube, elaborada pelo método **N+1 / N-1**, em que **N é igual ao nº de Clubes** presentes no Campeonato. **A Desclassificação/desistência, falta – 0 pontos**

Se no final da competição se verificar uma situação de empate pontual entre Sócios Desportivos, funcionará como fator de desempate o número de primeiros lugares obtidos por cada Sócio Desportivo nas provas da referida competição.

Se tal se verificar insuficiente recorrer-se-á então ao número de segundos lugares obtidos e assim sucessivamente até se conseguir o desempate.

7 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Troféus a todos os Clubes participantes.

Será atribuída a Taça de Campeão Regional de Clubes da ANDS ao Clube vencedor.

10 - PROGRAMA DE PROVAS

<u>1ª Sessão</u>			<u>2ª Sessão</u>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	100 M	FEM	13	200 M	FEM
2	200 M	MAS	14	100 M	MAS
3	100 B	FEM	15	200 B	FEM
4	200 B	MAS	16	100 B	MAS
5	50 L	FEM	17	100 L	FEM
6	100 L	MAS	18	50 L	MAS
Intervalo 10'			Intervalo 10'		
7	100 C	FEM	19	200 C	FEM
8	200 C	MAS	20	100 C	MAS
9	400 L	FEM	21	200 E	FEM
10	200 E	MAS	22	400 L	MAS
Intervalo 10'			Intervalo 10'		
11	4x100 L	FEM	23	4X100 E	FEM
12	4x100 E	MAS	24	4X100 L	MAS